

PROGRAMA SEMANAL TIPO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
09:00	Recepção	Actv. Desportivas	Exp. Plástica	Actv. Desportivas	Actv. Desportivas
09:30	Apresentação/Diálogo	"	"	"	"
10:00	Actv. Desportivas	"	"	"	"
10:30	"	"	"	"	"
11:00	"	"	"	"	"
11:30	"	"	"	"	"
12:00	"	"	"	"	"
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13:00					
13:30					
14:00	Actv. Desportivas	Actv. Desportivas	Actv. Desportivas	Vis. filme	Actv. Desportivas
14:30	"	"	"	"	"
15:00	"	PISCINA	"	"	"
15:30	"	"	"	"	"
16:00	"	"	"	Actv. Desportivas	"
16:30	"	"	"	"	"
17:00	"	"	"	"	"

Actividades Desportivas: Ginástica (solo, aparelhos); Jogos Pré-Desportivos; Jogos Infantis; Futebol; Basquetebol; Andebol; Badmington; Corfebol;

Contactos: Filipe Roque - 965152855
Carla Borrego - 964692869

Gilberto Pedro- 965873694